

ANSPRECHPARTNER*INNEN

ZU HILFE!

Du fühlst dich unwohl? Jemand hat deine Grenzen überschritten? Du brauchst jemanden, der dir zuhört? Das ist okay, du darfst und sollst dir Hilfe suchen, wenn du sie benötigst. Dazu gehört viel Mut. Man muss aber auch wissen, an wen man sich wenden kann. Personen, die dafür ausgebildet sind, findest du z.B. hier:



DIÖZESANWEITE HILFSANGEBOTE:



PSG - DIÖZESANVORSITZENDE:

Johanna Pfefferle
johanna.pfefferle@psg-augsburg.de

NUMMER GEGEN KUMMER:

116 111
Telefonische Beratung,
Montag - Samstag, 14 Uhr - 20 Uhr
Kostenlos in ganz Deutschland.

WEIBER RING e. V.:

116 006
Bundesweit, Kostenfrei, Anonym.
Montag - Sonntag, 7 - 22 Uhr
Onlineberatung: <https://weisser-ring.de>

EXTERNE BERATUNG

www.hilfe-portal-missbrauch.de
Hier findet man sämtliche Hilfsangebote, z.B.:
Kinderschutzbund, Traumahilfe Netzwerk Augsburg &
Schwaben, Wildwasser, ...

